令和７年度事業報告

Ⅰ　事業概要

光市の指定管理者として、光市総合体育館、光スポーツ公園及び大和総合運動公園の維持管理及び運営業務を行い、身近なスポーツ、レクリエーションの活動の場として市民が安心して使用できるよう平素から体育館やグラウンド等の整備、点検を行う他、四季を通じて各施設周辺の草刈、緑化事業など環境整備に努めました。

また、より多くの市民が自分のライフスタイルや体力に合わせた健康づくりを行えるよう、各種健康教室をはじめ、イベントや子ども活き活きスポーツ推進事業、教室体験会等を実施し、市民の健康維持増進に努めるとともに、光市や団体からの講師派遣依頼にも積極的に協力し、本市のスポーツ振興や市民の健康づくりに取組みました。

職員配置状況　　令和８年３月３１日現在　（単位：人）

施　設　名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	2	7
光スポーツ公園		2	2	4
大和総合運動公園	1	2	4	7
計	3	7	8	１８

１　スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子供から高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

（１）生涯健康推進教室

市民が広く運動に親しみ、心身共に健康で活力に満ちた地域づくりに寄与することを目的に、各教室を実施し、筋力、柔軟性、敏捷性、バランス等、適切な運動を定期的に行うことで健康の保持増進に努めました。

また、参加者の皆様にとって、運動がもっと楽しく、身近なものとなるよう、それぞれのニーズや体力レベルに応じた教室を実施することで、運動へのモチベーションを高め、継続につながるよう取り組みました。

なお、本事業の多くは、光市総合体育館サブアリーナで実施していましたが、７月１０日から８月２６日までの間、空調設備改修工事によりメインアリーナが使用停止となったことから、一般利用者の会場を確保するため、教室の会場をサブアリーナから、光市総合体育館会議室及び大和スポーツセンター会議室に移行し実施しました。

（ア）総合体力づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
月曜コース	令和 7 年 5 月 ～令和 8 年 3 月 (4,8,12 月休み)	60 歳以上	30 回	20 名	27 名	472 名
火曜コース		18 歳以上	37 回	30 名	37 名	873 名
木曜コース			29 回	30 名	35 名	677 名
金曜コース			35 回	30 名	32 名	807 名





（イ）ストレッチ教室

期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
通　　年（毎週金曜日）	中学生以上 ※高校生以下は保護者同伴	48 回	20 名	19 名	649 名





（ウ）ヨガ教室（外部講師）

教室名	期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
かんたんヨガ教室	通　　年 毎週水曜日	中学生以上 ※高校生以下は保護者同伴	48 回	15 名	16 名	625 名
リラックスヨガ教室	通　　年 毎週火曜日		47 回	15 名	16 名	397 名





（エ）ピラティス教室（外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
通　　年（毎週金曜日）	18 歳以上	48 回	15 名	20 名	614 名





（オ）健康フィットネス教室（外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
通　　年（毎週木曜日）	40 歳以上	38 回	30 名	31 名	811 名





（カ）トータルフィットネス教室（新規事業：外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
通　　年（毎週火曜日）	18 歳以上	48 回	15 名	11 名	358 名





（キ）大和健康づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
月曜コース	令和 7 年 5 月 ～令和 8 年 3 月 (4,8,12 月休み)	50 歳以上	17 回	20 名	25 名	229 名
水曜コース			19 回	30 名	33 名	436 名





（ク）大和健康フィットネス教室（外部講師）

期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
通　　年（隔週水曜日）	40 歳以上	22 回	20 名	28 名	395 名





（ケ）ノルディックウォーキングクラブ　※６月・１２月は天候不良により中止

期間	対象	回数	定員	登録数	延人数
毎月１回(7,8 月休み)	18 歳以上	8 回	30 名	32 名	145 名





（２）さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法をみつけ健康の維持増進を図ることを目的に、「各種健康教室の体験会」を実施しました。

なお、体験会、終了後、ほとんどの方が各教室に加入し、継続して活動を行いました。

（ア）健康教室体験会

教室名	人数	教室名	人数
総合体力づくり教室	10 名	ストレッチ教室	１名
かんたんヨガ教室	１名	ピラティス教室	３名
健康フィットネス教室	１名	トータルフィットネス教室	３名
リラックスヨガ教室	４名	大和健康づくり教室	２名
大和健康フィットネス教室	４名		

（３）イベント

子どもから高齢者まで、気軽に親しむことができる事業を実施し、市民のスポーツ及びレクリエーション活動の普及啓発を行うことを目的に、各種イベントを実施しました。また、本年度も光市との共催で実施し、光市スポーツ協会、光市スポーツ推進委員協議会や光市中学生リーダーにもご協力をいただき開催することができました。

（ア）さくらウォーク２０２５

本年度から、参加者の体力に合わせて参加できるよう４㎞の部、１０㎞の部の２コースを設け、光市の桜の名所である、島田川や光市文化センター、冠山総合運動公園の桜を堪能していただきました。また、ゴール後は光市の特産品があたるお楽しみ抽選会も行いました。

日程	対象	定員	参加人数
令和７年４月５日	健康な男女	200 名	149 名





（イ）ＨＩＫＡＲＩスポーツフェスタ２０２５

本年度は、従来から実施しているステージイベントやキャッチボールクラシック、ニュースポーツ体験会の他に、２本のロープを回し技を競い合うダブルダッチ体験会や中学校部活動の地域移行への協力事業として、ソフトテニスとサッカーの部活動地域移行体験会を実施しました。また、ニュースポーツの普及の一環として、光市スポーツ推進委員協議会にＨＩＫＡＲＩスポーツフェスタ２０２５モルック大会を開催していただきました。その他、キッチンカーの出店や餅まきを行い、イベントは大いに盛り上がり、１２４０人の来場者がありました。

内容	対象及び参加者	参加人数
モルック大会	小学生以上（１チーム３～６名）	71 名
キャッチボールクラシック	光市野球スポーツ少年団団員	299 名
ダブルダッチ体験会	小中学生	37 名
部活動地域移行見学・体験会	市内小学５年生～中学生	14 名
ステージイベント ・ヒップホップダンス ・フラダンス ・ダブルダッチ ・餅まき	ヒップホップダンス ・Ｊ．ＦＥＬＬＯＷ ・聖光高等学校ダンス部 フラダンス ・アロハラニスタジオ ・フラココアロハ ・アロハフラ島高 ダブルダッチ ・ダブルダッチクルー	331 名
ニュースポーツ体験会	健康な男女	100 名
その他（キッチンカー等）		388 名





キャッチボールクラシック　　部活動体験会（ソフトテニス・サッカー）





ステージイベント（ヒップホップ・フラダンス）





ダブルダッチ体験会　　モルック大会　　ニュースポーツ体験会

（４）子ども活き活きスポーツ推進事業

複数のスポーツや運動を遊び感覚で体験し、楽しみながらいろいろな競技に繋がる動作の習得を目指し、課題をひとつひとつクリアしていくことで、子どもたちの成長体験を自信へとつなげることを目的に各種事業を実施しました。

なお、主に夏季期間中に実施している本事業は、会場である光市総合体育館の空調設備改修工事のため、熱中症対策が困難となったことから、会場や時期を変更し開催しました。これに伴い怪我のリスク等を考慮し、定員を削減し実施することとなりました。

（ア）苦手克服スポーツ塾（外部講師）

小学２・３年生を対象に、鉄棒、跳び箱教室を開催しました。鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「５段を跳ぶ」ことを目標に、一人ひとり丁寧に指導し、子供たちは徐々に自信をつけ、「跳び箱」は全員が目標を達成することができました。

内容	日程	定員	参加人数	延人数
跳箱(コース 1)	7/23(水)・24(木)・25(金)	10 名	10 名	30 名
跳箱(コース 2)		10 名	11 名	33 名
鉄棒(コース 1)	7/30(水)・31（木）8/6(水)・7(木)	10 名	10 名	40 名
鉄棒(コース 2)		10 名	9 名	32 名
鉄棒(コース 3)		10 名	9 名	36 名





（イ）走り方教室（外部講師）

スポーツの基礎となる走り方について、姿勢や腕の振り方、足の動かし方等、速く走るために意識したいポイントを分かりやすく指導してもらいました。

対象	日程	定員	参加人数	延人数
2～4 年生	5/9（金）・16（金）・23（金）	30 名	24 名	66 名





（ウ）子ども運動遊び教室（外部講師）

運動が苦手な子どもも楽しく、遊び感覚で全身を使って「走る、跳ぶ、投げる」などの基本的動作を習得することで健康的な身体づくりに取り組みました。

日程	回数	対象	定員	人数	延人数
令和 7 年 4 月～6 月 令和 7 年 10 月～12 月	19 回	小学 3～6 年生	30 名	22 名	353 名





（エ）子ども運動教室（外部講師）

「競技力アップ」に「遊び」の要素を加えた運動を行い、スポーツをするための土台や姿勢の改善等、将来に向けての身体づくりに取り組みました。

日程	回数	対象	定員	人数	延人数
令和 7 年 4 月～6 月 令和 7 年 10 月～12 月	20 回	小学 4～6 年生	20 名	25 名	361 名





（オ）あかちゃん運動教室（外部講師）

幼児期の発育発達過程の運動について正しい知識を理解しながら行うことで、あかちゃんの運動機能の向上につなげるとともに、産後のお母さんのための運動も行い、親子で楽しく知識を深めながら身体を動かしました。

日程	回数	対象	各日定員	組数	延人数
令和７年５月～10 月 ※8 月は休み	5 回	6 ヵ月～幼児 とその保護者	30 組	49 組	182 名





（5）Ｆｒｅｅ　Ｓｐｏｒｔｓ　Ｃｌｕｂ　ＨＩＫＡＲＩ

市民一人ひとりが主体的かつ自由にスポーツに取り組める環境を提供するとともに、大人から子供まで様々な人々の「出会い」や「ふれあい」の機会を増やし、市民がお互いに支え合うまちづくりを推奨することを目的に開催しました。なお、本年度は新たに「バドミントンクラブ」を立ち上げました。

種目	期間	対象	回数	登録数	延人数
卓球	通　　年 毎週火曜日	市内在住又は通勤・通学市内のクラブで活動する小学生以上	38 回	34 名	670 名
バドミントン	通　　年 毎週水曜日		41 回	34 名	793 名





（６）スポーツ情報発信推進事業

市民が健康づくりに関する情報をより入手しやすい環境を整え、自分にあった健康づくりを始める手助けとなるよう、本会が実施した各種教室やイベント等の動画をホームページやインスタグラムにアップするとともに、募集チラシを各家庭に配布することで情報発信を行いました。なお、チラシ配布後は各種教室への参加希望や問い合せが多数寄せられました。

《動画配信状況》

掲載日	内容
4/11	さくらウォーク開催状況
4/11・5/9・7/4	子ども運動遊び教室お知らせ、活動状況
4/16・5/13・7/4・10/1	子ども運動教室お知らせ、活動状況
5/12・10/27	ノルディックウォーキングクラブ活動状況
5/21・6/28・7/10・9/25 10/19・10/27	あかちゃん運動教室お知らせ、活動状況
5/27	走り方教室活動報告
5/30・7/4・8/28・3/13	FreeSportsClubHIKARI お知らせ、活動状況
8/8	苦手克服スポーツ塾活動報告

（7）出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に応じ、地域住民を対象とした出張型の健康づくり教室を行いました。

日程	対象者	内容	人数
令和7年10月21日	島田婦人会	楽しく身体を動かそう	20名
令和7年11月18日 令和8年3月10日	特定保健指導の動機付け支援対象者	内臓脂肪燃焼・筋力アップ 基礎代謝アップのための運動	7名

（8）令和7年度光市等との協力事業

日程	事業名	人数
令和7年10月19日	ＨＩＫＡＲＩスポーツフェスタ２０２５	1,240名
令和7年10月22日	令和7年度体力・運動能力調査	62名
令和7年11月18日 令和8年3月10日	特定保健指導の動機付け支援	7名
令和7年度	FreeSportsClubHIKARI（卓球・バドミントン）	1,463名

2　施設管理運営事業

（1）施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一に、スポーツ施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本スポーツ施設協会認定の上級スポーツ施設管理士資格を所有する職員を配置し適切な管理運営を行うとともに、施設利用者の事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、緊急連絡体制の構築、ＡＥＤの適切な管理運用、年に２回消防総合訓練を行う等、万一の事態に備えて人命の保護や災害の拡大防止対策を徹底しました。さらに、設備や機器の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施し、不具合等が生じた場合には調査・診断を行い、適宜修繕等の対応を行い安全管理に努め

ました。また、利用者が気持ちよく施設を利用できるよう環境美化に努め、緑化活動にも積極的に取り組みました。

今年度、当会で実施した各施設の主な設備の修繕状況は、下表のとおり、光市総合体育館では、メインアリーナ２階出入口やエントランス天井、誘導灯器具等の修繕を行いました。光スポーツ公園では、第１球場のナイター照明１９基の交換等を実施しました。大和総合運動公園では、屋外トイレの天井やエレベーター非常連絡装置用電源装置、バスケットゴール台キャスターの修繕等を行いました。今後もこうした故障や破損の発生は増加傾向にあることから、光市にその都度詳細な報告を行なうとともに、施設利用に影響が出ないよう適宜適切に対応して参ります。

なお、光市で実施された各施設の修繕、整備状況は、光市総合体育館では、メインアリーナ、サブアリーナ、ミーティングルーム、トレーニングルームの空調設備の改修、メインアリーナのバスケットゴールの更新のほか、高圧ケーブル取替工事が行われました。高圧ケーブルの取替工事は、令和６年７月末に高圧ケーブルが破断し、仮設ケーブルを敷設していたものを本ケーブルに取り替えたものです。光スポーツ公園では、公園内の藤棚の金属ポールが腐食し倒壊の恐れがあったため、撤去されました。大和総合運動公園では、令和６年度に複合遊具の老朽化が著しいとの指摘を受け、令和７年２月から使用を禁止していましたが、整備が完了し、市と点検業者による安全が確認されたため、令和７年６月１５日より使用が許可されました。

各施設修繕実施状況

施　設　名	内　　容
光市総合体育館	○誘導灯器具修繕（３件） ○ミーティングルーム電気配線修繕 ○アリーナ２階出入口修繕 ○エントランス天井修繕
光スポーツ公園	○屋外時計修繕 ○第１球場夜間照明修繕
大和総合運動公園	○男子トイレ（１階）小便器センサー修繕 ○屋外トイレ天井部分修繕 ○男子トイレ（２階）小便器センサー修繕 ○身障者トイレ（２階）トイレセンサー修繕 ○エレベーター非常連絡装置用電源装置修繕 ○軽トラッククラッチオーバーホール ○移動式バスケットゴール台キャスター修繕 ○アナログカメラシステム修繕

各施設維持管理業務実施状況

施　設　名	内　　容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用電気工作物月次点検 ○トレーニング機器定期点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
光スポーツ公園	維持管理	○あじさい苑維持管理 ○子供用遊具の点検
光スポーツ公園 大和総合運動公園	環境美化	○園内剪定 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○空調設備点検 ○病害虫防除 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○バスケットゴール点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○排煙窓点検 ○受水槽・給水設備保守点検 ○グラウンド整正 ○誕生記念植樹の森維持管理 ○子供用遊具の点検

（２）施設運営業務

運営業務については、市から指定を受けた施設の使用料の徴収、収納、予約システムの管理や使用料の減免等、条例等に基づき適切に対応しました。また、年度開始前に光市及び、光市スポーツ協会に加盟する団体が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な運営を図るとともに、スポーツレクリエーションの振興や健康増進を図る活動を目的とする一般利用者・団体等に対し、公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意欲的・主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。

市内約１００団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、スポーツ推進課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に調整を行い、連絡体制を整備することで、円滑な運営を行いました。また、中学校部活動の地域移行への取り組みに対しても活動場所の確保等、教育委員会と連携し対応しました。

また、光市スポーツ少年団本部事務局として、会議の開催やスポーツ少年団登録、指導者の養成・研修、各団体、山口県スポーツ少年団との連絡調整を行い円滑な事務を行いました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出に努めました。

大会等開催状況

施　設　名	全国規模	中国規模	県規模	東部規模	市内規模	計
光市総合体育館	1	4	１９	１７	２３	６４
光スポーツ公園			7	５３	５８	１１８
大和総合運動公園	1	3	7	５３	３５	９９
計	2	7	３３	１２３	１１６	２８１
令和６年度状況	1	１１	６０	１０４	１０９	２８５

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	8	17	20	10	4	6	14	17	2	0	0	7	１０５
令和６年度状況													１０８

貸出用品一覧

名　称	内　容	数量	名　称	内　容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト スティック ボール 屋内用ボール スティックカバー	３２ ７２ ７２ ４８ ４８	アジャタ	バスケット ボール アンカーボール	5 ５０５ 5
ペタンク	屋内用 屋外用	3 4	ダーツ	ボード 矢	2 １２
ティーボール	ティー バット ボール ベース	3 ２３ 9 6	カローリング	ストーン ポイントシート	１２ 6
輪投げ	台（９本用） 輪（９本用） 台（１本用） 輪（１本用）	6 100 2 １５	ディスゲッター	的 ドッジビー	1 ２２
			ユニホック	ゴール スティック ボール	2 １２
ターゲット バードゴルフ	ホール ショットマット クラブ ボール	1 2 2 ２４	ノルディック ウォーキング	ポール	３０
綱引き	屋外用 屋内用（大） 屋内用（小） 屋内用マット ヘルメット（大） ヘルメット（小）	2 3 3 2 8 8	キャッチング ザスティック		６４
			体力測定用具	握力計 背筋力計 垂直跳測定 障害物 立幅跳マット	2 1 1 ２４ 1
パドルテニス	ラケット ボール	１２ 8	ボッチャ	セット数	3
オリエンテーリング	スタート（幕） ゴール（幕） 旗 スタンプ	1 セット	長なわ	屋外用 屋内用	9 8

3　施設利用状況

光市総合体育館では、大会参加者の増加やバスケットボール、バドミントンの個人利用が増えたことで、人数・件数ともに増加しました。大和総合運動公園では、テニスコートの部活動地域移行団体の利用増加や、光市総合体育館空調設備全面改修工事期間中の大会を、光市スポーツ協会等にご協力いただき、大和総合運動公園に会場を変更し実施していただいたことで、人数・件数ともに増加しました。光スポーツ公園では、猛暑による夏場の利用が減少したことで、人数は減少しました。

年度別使用状況

施　設　名	令和７年度		令和６年度		令和５年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,420	97,625	3,322	96,032	3,235	89,892
トレーニングルーム		9,591		8,663		8,114
光スポーツ公園	2,672	71,658	2,535	74,063	2,479	72,830
グラウンド	803	28,827	787	28,382	695	24,498
（うち夜間照明）	231	5,872	258	6,147	166	3,965
テニスコート	1,082	6,176	994	6,219	1,013	7,320
その他	787	36,655	754	39,462	771	41,012
※うち食堂	※255	10,891	※242	13,035	※253	14,047
大和総合運動公園	4,474	107,955	4,311	106,386	4,119	104,785
スポーツセンター	2,084	43,843	2,016	40,044	1,953	39,235
トレーニングルーム		1,424		1,215		1,174
多目的グラウンド	445	31,618	401	33,244	355	34,508
（うち夜間照明）	117	1,663	86	1,282	57	1,295
テニスコート	1,548	10,738	1,498	10,205	1,407	8,401
（うち夜間照明）	611	3,893	650	4,306	527	2,721
その他	397	21,756	396	22,893	404	22,641
計	10,566	277,238	10,168	276,481	9,833	267,507

※は、営業日数であり、使用件数に含まない。

4　会議の開催状況

開催（議決）年月日	件　　名
第１回理事会 令和７年４月２５日	（１）理事長、常務理事の職務執行状況の報告について （２）令和６年度事業報告について （３）令和６年度収支決算報告について （４）令和７年度補正予算（第１号）について （５）評議員会の開催について （６）その他 ①役員等について ②職員の配置について ③定款の一部改正について
定時評議員会 令和７年５月２３日	（１）令和６年度事業報告について （２）令和６年度決算報告について （３）役員等の選任について （４）定款の一部変更について （５）その他 ①令和７年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第２回理事会 令和７年５月２３日	（１） 業務執行理事（常務理事）の選定について （２） その他
第３回理事会 令和８年３月４日	（１）理事長、常務理事の職務執行状況の報告について （２）令和８年度事業計画（案）について （３）令和８年度収支予算（案）について （４）その他

5　登記事項

登記年月日	申請先	事項
令和７年６月９日	山口地方法務局	

6　主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申　請　事　項
令和７年６月１３日提出	令和６年度事業報告
令和７年６月２３日提出	定款、理事等の変更
令和８年３月１９日提出	令和８年度事業計画等

事業報告附属明細書

令和７年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第３４条第３項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和８年４月

公益財団法人光市スポーツ振興会